

*Het volleybalseizoen is weer begonnen!! Echter het coronavirus zwerft nog steeds rond, daarom volgen we in en om de sporthal(len) de richtlijnen opgesteld door het RIVM en NOC*NSF.*

Algemene uitgangspunten:

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;

- pas hygiëne toe;



- houd 1,5 meter afstand;

- vermijd drukte;



- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;

- schud geen handen;



- hoest en nies in je elleboog



- het is (bovendien) verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.

**Algemeen voor de sporters:**

- voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop;**
- heb je klachten? **Blijf thuis en laat je testen;**
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: **neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;**

- ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij jou komen;
- ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij jou komen;
- ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij jou komen;
- tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat;
- vermijd drukte;
- kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen gebruikt worden. Voor 18 jaar en ouder geldt, houdt hierbij de 1,5 meter afstand;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;



Corona maatregelen Hornerhof *als sportkantine*:

Vanaf 29 september zijn alle sportkantines gesloten.

Bezoekers van wedstrijden en trainingen: *wijziging vanaf 30 september*

- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan in de sporthallen. Hierbij mag vanaf 30 september geen publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat ouders die jeugd naar uitwedstrijden rijden, wel mogen blijven kijken, zij vallen niet onder publiek. Probeer wel het aantal ouders dat rijdt zoveel mogelijk te beperken. Op de tribune is duidelijk aangegeven wat de zitplaatsen zijn, houdt u zich aan deze aangegeven plekken.
- Ook hier geldt natuurlijk: Houden aan algemene basisregels;
- **voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;**
- bezoekers wordt gevraagd hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
 - volledige naam;
 - datum, aankomsttijd;
 - e-mailadres;
 - telefoonnummer;
 - Toestemming;

Rijden naar uitwedstrijden

- Wij adviseren (volgens de richtlijnen van de overheid) om bij vervoer van meerdere personen boven 13 jaar uit verschillende huishoudens, een mondkapje in de auto te dragen

Mondkapjes advies

*Vanaf vrijdag 2 oktober geldt er ook een dringend mondkapjes advies voor publiek toegankelijke binnenruimtes. Dit is vertaald naar de volleybalsituatie. Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes. Om duidelijkheid te verschaffen over hoe we in het volleybal hier het beste mee om kunnen gaan, is hieronder een aantal aanvullende adviezen op een rijtje gezet: **Neem zelf je eigen mondkapje mee***

- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteams dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes;
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af;
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op;
- Zaalwachters en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op;
- De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

Competitie's stilgelegd per 14 oktober

Als gevolg van de coronamaatregelen van 13 oktober worden alle competities, inclusief de Eredivisie- en jeugdcompetities, per 14 oktober 22.00 uur stilgelegd. Jeugd tot 18 jaar mag wel 'gewoon' blijven trainen. Voor 18 jaar en ouder geldt dat trainingen uitsluitend zijn toegestaan met een maximale groepsgrootte van 4 personen (inclusief trainer).



De gevolgen voor het volleybal:

- Alle competities, inclusief de Eredivisie- en jeugdcompetities, worden stilgelegd.
- Voor 18 jaar en ouder geldt dat trainingen uitsluitend zijn toegestaan met een maximale groepsgrootte van 4 personen (inclusief trainer) per veld en met continue inachtneming van de 1,5 meter afstandsregel.
- Jeugdteams tot 18 jaar mogen 'gewoon' blijven trainen. Wedstrijden onderling met teams van de eigen club zijn toegestaan.

De maatregelen gaan in per woensdag 14 oktober, 22.00 uur en gelden voor ten minste 4 weken.

Bianca van der Kop
contactpersoon Corona zaken
namens Bestuur VC HHC en Hornerhof

voor vragen mail: vanderkop@kpnmail.nl

